

## NOM DU SÉJOUR

# CAP OUEST

## DATES DU SÉJOUR

Le départ est prévu le **dimanche 4 juillet** 2010 et le retour se fera le **dimanche 18 juillet** 2010.

## CAPACITÉ MAXIMALE SOUHAITÉE

Le nombre maximal de participants souhaité **est fixé à 14 pour ce séjour d'adolescents**.  
Ils seront âgés de **14 à 16 ans inclus**.

## SITUATION



### Itinérant

Normandie - Bretagne - Vendée

Le séjour est un **séjour itinérant**. Le groupe se déplacera en **minibus de 9 places** afin de profiter au maximum de l'autonomie rendue possible de ce type de transport.

Le séjour traversera **plusieurs magnifiques régions** de notre beau pays : la **Normandie, la Bretagne, la Vendée** ...

Une escale au bord du **Mont Saint Michel** permettra au groupe d'apprécier cet endroit qui risque de changer de visage prochainement ... Une randonnée guidée sera organisée avec les spécialistes locaux de ce type d'expédition.

Une autre étape emmènera le groupe de jeunes dans les **environs de Vannes**. Ils rejoindront ensuite **Saint Laurent sur Sèvre** où ils établiront un nouveau lieu de campement. Le **Puy du Fou**, à quelques kilomètres, sera l'occasion de passer une excellente et inoubliable journée !

Ensuite, une dernière étape les amènera dans les environs de **St Gilles Croix de Vie** et ses très belles plages de sable fin.

## HÉBERGEMENT



Le séjour est un **séjour itinérant en minibus** avec un hébergement assuré sous tente.

Le couchage des jeunes et de l'équipe d'animation se fera en **tentes de 4 à 6 places** (non mixte) dans des campings adaptés pour la vie en groupe.

En dehors des tentes de couchage, un **cabanon « cuisine »** permettra l'organisation d'un lieu pour cuisiner avec le matériel de cuisson, de maintien au froid et tous les ustensiles professionnels nécessaires à ce type d'activité.

Les jeunes équipes de « chefs » pourront ainsi **démontrer leurs talents culinaires** pour rendre le séjour encore plus agréable !

Des sanitaires et des toilettes sont aussi à la disposition des campeurs sur les lieux d'accueil.

Une **tente spécifique « infirmerie »** sera disponible. Elle facilitera la prise en charge de soins, des éventuels petits « bobos » des jeunes en lien avec les professionnels de santé, sanitaires et sociaux locaux.

## OBJECTIFS

Dans le cadre du **projet éducatif de l'Association PRO VITA**, les objectifs du séjour viennent soutenir le **développement personnel et social** des adolescents.

Bien entendu, il s'agira, avant tout, de leur permettre de **vivre de bonnes vacances** et de s'amuser dans un cadre bienveillant !

De plus, le séjour veut, au travers notamment **de l'animation des activités et de vie quotidienne** :

- permettre à chaque jeune de mieux se connaître, de continuer à construire sa personnalité et de s'épanouir ;
- développer progressivement l'autonomie notamment dans la vie quotidienne ;
- susciter la curiosité ;
- valoriser et développer les compétences de chacun : physiques, créatives, ... ;

Ce séjour veut aussi soutenir la **socialisation des jeunes**. En effet, il s'agira de permettre à chacun de :

- mieux connaître l'autre, les autres et de les respecter dans leurs différences ;
- se sentir écouté et de favoriser la communication ;
- comprendre et respecter les règles de vie en groupe ;
- découvrir le milieu naturel et les régions d'accueil ;
- de poursuivre son éveil à la spiritualité et, pour ceux qui le souhaitent, en fonction de leur choix et de la demande de leurs parents ou de leurs responsables éducatifs, de participer aux célébrations de la vie chrétienne.

## ACTIVITÉS

Grâce aux compétences d'une équipe d'animation motivée, **le séjour sera continuellement animé** tout en veillant au rythme de chacun !

Les jeunes auront la possibilité de **choisir entre les différentes activités**. Il leur sera aussi proposé d'être auteur de certains moments d'animation.

En fonction des différents lieux traversés, des souhaits exprimés par les jeunes et leur famille, différentes activités pourront être proposées. Randonnée, **baignade** en mer et en piscine, **animations**, veillées, grands jeux, découverte des attraits et spécificités **naturels et culturels**, des produits du terroir de trois magnifiques régions de France ; voilà quelques-unes des possibilités qui seront offertes à nos campeurs !

Des **activités plus sportives** seront envisagées sur place (équitation, VTT, ...) en fonction des souhaits des adolescents finalement inscrits.

La découverte des **habitants**, la découverte de différents **sites culturels** et historiques qui jalonnent le périple (musée, château, site naturel, Puy du Fou, ...) feront pleinement partie des étapes du séjour !

Le profond **respect de la nature** et des personnes sera aussi une des grandes découvertes affichée du séjour.



Un **lever échelonné**, permettant le respect du rythme de chacun sera mis en place jusqu'à l'heure du début des activités collectives. Par équipe, les jeunes **organiseront le petit déjeuner** avec leur animateur qui s'assurera que tous mangent correctement et suffisamment pour faire face à la dépense énergétique due aux activités et à leur croissance.

Les **déjeuners et les dîners** se prendront collectivement. **Confectionnés sur place** par une équipe d'adolescents avec un animateur, les menus variés et équilibrés seront établis avant le départ en fonction des recommandations de l'INPES, **des apports nécessaires pour l'âge et les activités quotidiennes** ; ils pourront s'ajuster sur place en fonction des propositions des adolescents et des marchandises disponibles.

L'équipe d'animation s'assurera que **chacun mange à sa faim**, goûte à tout, tout en respectant les convictions religieuses, les indications médicales ou toute autre **indication de la fiche sanitaire** de liaison.

Lors de ces moments de repas, l'équipe d'animation veillera aussi à l'éducation en matière d'**hygiène** et de respect des autres (passage aux toilettes, lavage des mains, respect de la propreté des lieux, du repas pris ensemble, ...). Les repas se dérouleront dans le **calme** tout en maintenant le côté **convivial** de ces temps de la journée !

Un **goûter** sera organisé et proposé par l'équipe responsable du repas du jour en s'assurant du respect de l'environnement naturel qui les entourera.

Le groupe d'adolescents sera logé, par groupe non mixte, dans des tentes de 4 à 6 places qui seront plantées à proximité de celle des animateurs. L'**espace par tente** permettra à chacun de prendre soin de ses effets personnels.

Des **sanitaires adaptés** seront mis à disposition sur les différents lieux de camping avec lavabos, douches et WC. L'équipe d'animation veillera à l'intimité de chacun et au respect de l'autre.

La **gestion du linge** sera accompagnée par l'équipe d'animation. Dans un souci éducatif, chacun des adolescents prendra en charge la lessive de ses affaires personnelles. Un **trousseau sera fourni** pour faciliter la composition du sac de voyage !

En fonction des indications médicales, l'assistant sanitaire du séjour s'assurera que les jeunes qui suivent un traitement puissent en bénéficier au moment indiqué. Il veillera à prendre soin des « petits bobos » et il notera sur le cahier prévu à cet effet les **traitements** et les soins réalisés. Il sera en contact avec les professionnels de santé locaux pour toute orientation nécessaire. Les **parents seront de suite** contactés pour évoquer d'éventuelles initiatives prises lors du séjour en faveur de la santé de leur enfant.

Comme pour nos séjours, tout est prévu, l'**argent de poche** servira à d'éventuels frais personnels : cartes, timbres, souvenirs essentiellement ... Il sera proposé aux parents et aux jeunes qui le souhaitent que chaque animateur puisse **le garder ou le gérer avec eux**. Par ailleurs, il est vivement recommandé de ne pas emporter d'objets de valeur ...

Le **courrier** reçu sera distribué aux jeunes dès la réception de celui-ci dans les lieux de camp. Un suivi des courriers reçus sera réalisé d'un lieu à l'autre. Par ailleurs, grâce au site « <http://www.laprovita.org> », les jeunes pourront recevoir des courriers électroniques adressés par leur entourage (en fonction de possibilité de connexion sur les lieux de passage).



## EQUIPE D'ENCADREMENT

Très expérimenté dans la direction de séjours d'adolescents, le **directeur diplômé** développe quotidiennement ses **compétences professionnelles** dans le monde scolaire dans sa fonction d'animateur et d'enseignant en section technique.

L'**équipe d'animation** du séjour sera **importante et diplômée**. Les 3 animateurs et animatrices compétents et motivés auront à cœur de mettre leurs aptitudes et leur créativité au service de l'accompagnement éducatif des adolescents et des objectifs du séjour. Au moins l'un d'entre eux sera titulaire de l'AFPS.

Ils aideront le groupe d'adolescents à prendre en charge les différents moments de la vie quotidienne : repas, rangement, vaisselle, lessive, ...



## MOYENS DE DÉPLACEMENTS

Afin de favoriser la découverte et l'autonomie, le voyage s'effectuera à bord de **minibus de 9 places** avec ceintures qui sera à disposition du groupe pour tous ses déplacements.

**Deux chauffeurs expérimentés** sont prévus par véhicule.

## LIENS AVEC LES FAMILLES ET LES RESPONSABLES



Les parents et les responsables des lieux de vie des jeunes sont de véritables partenaires des séjours ! Les propositions de séjours, leur organisation font échos aux éléments d'**évaluation des années précédentes** reçus des jeunes et leur entourage.

De plus, une après-midi « **Portes Ouvertes** » sera organisée afin de permettre aux jeunes et leurs familles de rencontrer l'équipe au moins un mois avant le départ afin de mieux connaître le projet : cet échange permettra aussi de confirmer que le séjour répond bien **à vos attentes** !

Plusieurs **courriers** seront envoyés par le directeur avant, pendant et après le séjour afin de tenir les parents et les responsables des adolescents informés de l'ajustement du projet du séjour, de l'organisation du départ et du retour ainsi que de son déroulement global. Quelques unes des **photographies prises chaque jour seront mises sur la partie réservée du site internet** de l'Association PRO VITA.

De plus, régulièrement, un message sera laissé par l'équipe sur une **messagerie téléphonique** afin de faire part aux parents et aux responsables des jeunes de l'évolution des différentes journées du séjour.

Un accueil chaleureux sera réservé aux parents et aux responsables des adolescents inscrits notamment lors du départ et du retour du séjour avec une collation ... Une **journée de « Retrouvailles »** sera organisée afin de partager ensemble le visionnement d'un **montage audio-visuel** sur le séjour et ses participants. Cette journée, qui aura lieu dans le trimestre qui suit le séjour, sera agrémentée d'un repas.

## PRIX DU SÉJOUR

L'Association PRO VITA propose des séjours avec un **prix du séjour calculé** au plus juste afin de permettre au plus grand nombre de pouvoir y participer !

Le bénévolat de ses membres et l'engagement au pair de son encadrement (formé et réellement motivé) permettent de **concentrer les moyens sur la qualité** des activités pédagogiques et des repas.

## CONTACT

**Association PRO VITA**  
Maison des Associations  
159 rue du Quesnoy  
59300 VALENCIENNES

**Téléphone** : 03.27.30.21.63  
**Courriel** : laprovita@orange.fr  
**Site** : <http://www.laprovita.org>