

NOM DU SÉJOUR

BREIZH TES LIMITES !

Se dépasser et s'apprécier en Bretagne



Breizh tes limites !

DATES DU SÉJOUR

Le départ est prévu le **dimanche 15 juillet** 2012 et le retour le **dimanche 29 juillet** 2012.

CAPACITÉ MAXIMALE SOUHAITÉE

Afin de permettre à chacun d'évoluer dans un espace convivial et épanouissant, **le nombre maximal de participants souhaité est fixé à 14 pour ce séjour de jeunes**. Ils seront âgés de **13 à 17 ans** inclus.

DESTINATIONS

Bretagne - Ille-et-Vilaine, Finistère



La Bretagne est incontestablement un pays d'eau. Qu'il s'agisse d'eau salée: de l'océan Atlantique, dans lequel elle semble se jeter, de la Manche qui baigne sa côte Nord; qu'il s'agisse d'eau douce, avec ses rivières, ses lacs et ses canaux. L'eau est partout présente et façonne cette région si particulière.

C'est la Bretagne, donc, que nous proposons de découvrir, au fil des ses canaux, de Saint-Malo à l'archipel des Glénan, aux paysages paradisiaques de pays tropicaux, à travers 4 lieux différents, choisis pour leur diversité. Le **séjour** est en effet **itinérant**. Le groupe se déplacera en minibus de 9 places afin de profiter au maximum de l'autonomie rendue possible de ce type de transport.

Nous mettrons d'abord le cap sur **Saint-Suliac**. Cette petite ville doit son nom à un moine gallois qui vécut dans le village au 6^{ème} siècle après J.-C. Elle fut néanmoins peuplée dès le néolithique, comme en atteste la dent de Gargantua, gigantesque menhir. Cette paisible commune se situe non loin de Saint-Malo, la belle cité corsaire: de longues plages de sable fin, des criques sauvages, une eau pure ... Située dans le département d'Ille-et-Vilaine, cette station balnéaire, véritable forteresse, est le joyau de la Côte d'Emeraude.



Nous gagnerons ensuite **Locquirec**, petite station balnéaire sur la Manche. La pointe de Locquirec offre une vue splendide sur la [Côte de granite rose](#). Elle sera notre point de départ vers Morlaix, ville aux mille facettes, cité de caractère du Finistère. Depuis ses origines, ville d'échanges, retirée au fond d'un long estuaire enserré de collines, Morlaix est depuis toujours ouverte sur la mer et le monde. Deux rivières s'y joignent pour former un long cours d'eau salée. Les derniers contreforts des Monts d'Arrée rencontrent là l'horizon de la baie. Terre

spirituelle aux nombreux clochers, ville aux mille artisanats, elle est empreinte d'une très forte tradition culturelle.

Viendra ensuite **Fouesnant**, petite terre féconde, gardée par d'imposants arbres, ifs, chênes, pins et palmiers, souvent centenaires. Ce petit paradis resta un secret bien gardé jusqu'au XIX^{ème} siècle, où son ciel lumineux conquiert le cœur de nombreux artistes et écrivains. De Cap-Coz à Moustierlin, en passant par Beg-Meil, de grandes plages de sable blanc, exposées plein sud, alternent avec les petites criques, aux eaux turquoise. C'est la mer à la campagne. Au large, à une heure de bateau, une multitude d'îles et d'îlots forme un lagon aux eaux transparentes, Les Glénan.





Notre route nous mènera enfin à **Redon**, dans le département d'Ille-et-Vilaine. Au 9^{ème} siècle, l'archidiacre de Vannes remarque le lieu pour son calme et sa position stratégique. Un monastère voit alors le jour. Aujourd'hui, ce carrefour des canaux bretons est le port maritime de Rennes, La ville est au bord de la vallée de l'Oust, classée Grand Site Naturel. Mille balades s'offrent à nous, mais aussi diverses activités sportives dans la base de loisirs aménagée de l'Île aux Pies.

HÉBERGEMENT

Il s'agit d'un **séjour itinérant sous tente**.

En dehors des tentes de couchage, un cabanon spécialement adapté à la cuisine accueillera le matériel de cuisson, de maintien au froid et tous les ustensiles professionnels nécessaires. Les équipes pourront ainsi démontrer leurs talents culinaires pour rendre le séjour encore plus agréable !

Des sanitaires et des toilettes sont aussi à la disposition des campeurs sur les lieux d'accueil, choisis avec attention.



OBJECTIFS

Dans le cadre du projet éducatif de l'Association PRO VITA, les objectifs du séjour viennent soutenir le **développement personnel et social des enfants**. Bien entendu, il s'agira, avant tout, de leur permettre de **vivre de bonnes vacances** et de s'amuser dans un cadre sécurisant !

De plus, le séjour veut, au travers notamment **de l'animation des activités et de vie quotidienne**, assurer à chaque jeune de :

- mieux se connaître et s'épanouir ;
- accroître progressivement son autonomie;
- valoriser et développer ses compétences physiques, créatives, ... ;
- stimuler sa curiosité, par la découverte du milieu naturel et de la région d'accueil ;
- conforter son éveil à la spiritualité et, pour ceux qui le souhaitent, en accord avec leurs parents, participer aux célébrations de la vie chrétienne.

Ce séjour veut aussi favoriser la **socialisation des enfants**. En effet, il s'agira de permettre à chacun de :

- mieux connaître les autres et les respecter dans leurs différences ;
- se sentir écouté et favoriser la communication ;
- comprendre et respecter les règles de vie nécessaires au « vivre ensemble ».

ACTIVITES

Grâce aux compétences d'une équipe d'animation motivée, le séjour sera continuellement animé tout en veillant au rythme de chacun !

Différentes activités seront proposées aux jeunes, en fonction des lieux d'accueil.

Le séjour se veut le plus complet possible, alliant activités sportives à la découverte du patrimoine culturel, naturel ou gastronomique.

Randonnée, baignade en mer et en piscine, animations, veillées, grands jeux, découverte des attraits et spécificités naturels et culturels, raid nature, chasses aux trésors...



La Bretagne est aussi une terre riche de festivals, et nous aurons l'occasion de nous rendre au festival de Cornouailles, à Quimper, pour découvrir la musique bretonne.

Les jeunes seront invités à « briser » leurs limites, intellectuelles, sociales, mais aussi sportives avec des activités telles que le VTT, le kayak, la via cordata...

Le respect de la nature et des personnes sera aussi une des grandes découvertes affichée du séjour.



VIE QUOTIDIENNE



Un lever échelonné permettra le respect du rythme de chacun. Par équipe, les jeunes organiseront le petit déjeuner avec leur animateur qui s'assurera que tous mangent correctement et suffisamment pour faire face à la dépense énergétique due aux activités et à leur croissance.

Les déjeuners et les dîners se prendront collectivement. Confectionnés sur place par une équipe d'adolescents avec un animateur, les menus variés et équilibrés seront établis avant le départ en fonction des recommandations de l'INPES, des apports nécessaires pour l'âge et les activités quotidiennes. Ils pourront s'ajuster sur place en fonction des propositions des adolescents et des marchandises

disponibles. L'équipe d'animation s'assurera que chacun mange à sa faim, goûte à tout, tout en respectant les convictions religieuses, les indications médicales ou toute autre indication de la fiche sanitaire de liaison.

Lors de ces moments de repas, l'équipe d'animation veillera aussi à l'éducation en matière d'hygiène et de respect des autres (passage aux toilettes, lavage des mains, respect de la propreté des lieux, du repas pris ensemble, ...).

Les repas se dérouleront dans le calme tout en maintenant le côté convivial de ces temps de la journée !

Un goûter sera organisé et proposé par l'équipe responsable du repas du jour en s'assurant du respect de l'environnement naturel qui les entourera.

Le groupe d'adolescents sera logé, par groupe non mixte, dans des tentes de 5 à 6 places qui seront plantées à proximité de celle des animateurs. L'espace par tente permettra à chacun de prendre soin de ses effets personnels.

Des sanitaires adaptés seront mis à disposition sur les différents lieux de camping avec lavabos, douches et WC.

L'équipe d'animation veillera à l'intimité de chacun et au respect de l'autre.

Dans un souci éducatif, chacun prendra en charge la lessive de ses affaires personnelles. Un trousseau sera fourni pour faciliter la composition du sac de voyage!

Toute l'équipe d'encadrement participera aux différents moments de la vie quotidienne : repas, rangement, vaisselle, lessive ...

En fonction des indications médicales, l'assistant sanitaire du séjour s'assurera que les jeunes qui suivent un traitement puissent en bénéficier au moment indiqué. Il veillera à prendre soin des " petits bobos " et notera sur le cahier prévu à cet effet les traitements et les soins réalisés. Il sera en contact avec les professionnels de santé locaux si nécessaire. Les parents seront contactés dès que possible pour évoquer d'éventuelles initiatives en faveur de la santé de leur enfant.

Lors de nos séjours, tout est prévu et inclus. Ainsi, l'argent de poche ne servira qu'à d'éventuels frais personnels : cartes, timbres, souvenirs Il sera proposé aux parents que chaque animateur gère cet argent de poche avec l'enfant, dans le respect du choix de ce dernier. Par ailleurs, nous recommandons aux enfants de ne **pas emmener avec eux d'objets de valeur**.

Le courrier reçu sera distribué aux jeunes dès la réception de celui-ci dans les lieux de camp. Ces derniers auront également la possibilité d'écrire à leurs proches tous les jours et le courrier sera posté régulièrement. Grâce au site « <http://www.laprovita.org> », les jeunes pourront recevoir des courriers électroniques adressés par leur entourage (en fonction de possibilité de connexion sur les lieux de passage).

ENCADREMENT

La **Directrice** diplômée développe quotidiennement ses compétences professionnelles dans le monde scolaire dans sa fonction d'enseignante en collège.

L'**Adjoint-Econom**e, également diplômé, exerce habituellement des compétences professionnelles indispensables à la bonne gestion du séjour. De plus, il s'agit d'un animateur chevronné et habitué des séjours de la ProVita.

Le reste de l'équipe d'animation du séjour sera composée **d'animateurs** compétents et motivés qui auront à cœur de mettre leurs aptitudes et leur créativité au service de l'accompagnement éducatif des adolescents et des objectifs du séjour.

Au moins un membre de l'équipe sera titulaire de l'attestation de Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC 1) ou du Brevet Européen des Premiers Secours (BEPS).

MOYENS DE DÉPLACEMENTS

Afin de favoriser la découverte et l'autonomie, le voyage s'effectuera à bord de minibus de 9 places avec ceintures qui sera à disposition du groupe pour tous ses déplacements. 2 chauffeurs expérimentés sont prévus par véhicule.



LES FAMILLES ET LES RESPONSABLES



Les parents et les responsables des lieux de vie des enfants sont de véritables partenaires des séjours ! Les propositions de séjours, leur organisation font échos aux éléments **d'évaluation des années précédentes**.

De plus, une après-midi « **Portes Ouvertes** » sera l'occasion, pour les enfants et leurs familles, de rencontrer l'équipe au moins un mois avant le départ. Ce rendez-vous leur permettra de mieux connaître le projet et de vérifier qu'il soit en adéquation **avec leurs attentes**.

Plusieurs courriers seront envoyés par l'équipe de direction avant, pendant et après le séjour afin de tenir les parents et les responsables des enfants informés de l'ajustement du projet du séjour, de l'organisation du départ et du retour ainsi que de son déroulement global. Quelques unes des photographies prises chaque jour seront mises sur la **partie réservée du site internet** de l'Association PRO VITA.

En outre, tous les deux jours, un message sera laissé par l'équipe de direction sur une **messagerie téléphonique** afin de faire part aux parents et aux responsables des enfants de l'évolution des différentes journées du séjour.

Un accueil chaleureux sera réservé aux parents et aux responsables des enfants notamment lors du départ et du retour du séjour ... Une journée de « **retrouvailles** » sera organisée afin de partager la **projection d'un montage audio-visuel** sur le séjour et ses participants. Cette journée, qui aura lieu dans le trimestre qui suit le séjour, sera agrémentée d'un repas.

PRIX DU SEJOUR

L'Association PRO VITA propose des séjours avec **un prix calculé au plus juste** afin de permettre au plus grand nombre de pouvoir y participer ! Le bénévolat de ses membres et l'engagement au pair de son encadrement (formé et réellement motivé) permettent de concentrer les moyens sur la qualité des activités pédagogiques et des repas.