

## NOM DU SÉJOUR

# LA BRETAGNE ... ÇA NOUS GAGNE !



## DATES DU SÉJOUR

**Session juillet :** Le départ est prévu le **dimanche 15 juillet** 2012 et le retour le **dimanche 29 juillet** 2012.

**Session août :** Le départ est prévu le **dimanche 29 juillet** 2012 et le retour le **dimanche 12 août** 2012.

## CAPACITÉ MAXIMALE SOUHAITÉE

Afin de permettre à chacun d'évoluer dans un espace convivial et épanouissant, **le nombre maximal de participants souhaité est fixé à 50 pour ce séjour d'enfants**. Les enfants seront âgés de **6 à 12 ans** inclus.

## DESTINATION

### Bretagne - Morbihan (56) - Priziac

**TRAJET :**  
Valenciennes - Priziac  
700 km - 8h30



Le séjour se déroulera à Priziac, belle commune **du Morbihan, département du sud de la Bretagne**, convoité pour ses multiples facettes : douceur du climat, rivages sauvages, côtes dentelées, forêts légendaires, menhirs mystérieux, ...

Commune rurale de mille habitants au cœur de la Bretagne ensoleillée, **Priziac** se loge dans un **écrien de verdure, bordée par deux rivières**, l'Ellé au Nord et l'Aër au Sud.

« Hameau précieux » du pays du Roi Morvan, Priziac est **une station verte de vacances** à proximité de Pontivy, de Carhaix (festival des Vieilles Charrues) et de Lorient.

Le **lac du Bel Air et sa base de loisirs** bordent le village. Ce remarquable plan d'eau de plus de 50 hectares, entouré d'une ceinture verdoyante de prés et de bois, **permet la baignade, le canotage, la pêche, les promenades en bateaux pédaliers et la pratique de la voile**.

Les **Terres du Roi Morvan** cachent bien des trésors : châteaux, chapelles, villages, calvaires bretons ... riches de leurs contes et légendes.



## HÉBERGEMENT



Dans le sud de la Bretagne, **le séjour se déroulera** à la Maison Saint-Michel, sur un domaine typique et verdoyant de 50 hectares de la Fondation Apprentis Auteuil. Le bâtiment se situe à quelques minutes du **lac aménagé** qui pourra accueillir la baignade des enfants du séjour.

Le site est parfaitement équipé pour accueillir les séjours de vacances. Il offre **plusieurs grandes salles d'activités** et les vastes espaces extérieurs seront le théâtre **de jeux de plein air mémorables**. Les monts et les vertes prairies permettront aux enfants d'évoluer dans un **environnement exceptionnel** !

En plus des éléments nécessaires à l'organisation d'animations variées et de qualité sur place, la Maison Saint-Michel bénéficie d'une **salle multisports** et se trouve à proximité de nombreux aménagements municipaux tels que des terrains de tennis, une piscine, un lac, un centre équestre, ... et des **activités culturelles typiques de la Bretagne** !



Les **chambres des enfants, de 2 à 4 lits**, sont situées sur deux des étages du bâtiment, à proximité des sanitaires et des chambres des animateurs. Chacun disposera donc d'un espace personnel confortable avec d'autres enfants du même âge.



Le **réfectoire** lumineux et convivial accueillera les différents temps de repas de nos jeunes participants. A proximité, **un espace dédié aux activités calmes** permettra l'accueil des premiers levés après le petit déjeuner : chacun pourra ainsi démarrer la journée à son rythme.

Une **cuisine prévue pour la restauration collective**, une lingerie et des locaux spécifiques permettront aux membres de l'équipe technique de démontrer leurs talents pour rendre le séjour encore plus agréable.

**Un espace infirmerie** équipé permettra de prendre soin des éventuels petits « bobos » des enfants et d'assurer le suivi de leurs traitements, en lien avec les professionnels de santé locaux.

## OBJECTIFS

Dans le cadre du projet éducatif de l'Association PRO VITA, les objectifs du séjour viennent soutenir le **développement personnel et social des enfants**. Bien entendu, il s'agira, avant tout, de leur permettre de **vivre de bonnes vacances** et de s'amuser dans un cadre sécurisant !

De plus, le séjour veut, au travers notamment **de l'animation des activités et de la vie quotidienne** :

- permettre à chaque enfant de mieux se connaître, de continuer à construire sa personnalité et de s'épanouir ;
- développer progressivement l'autonomie notamment dans la vie quotidienne ;
- valoriser et développer les compétences de chacun : physiques, créatives, ... ;
- susciter la curiosité, la découverte du milieu naturel et de la région d'accueil ;
- soutenir l'éveil à la spiritualité et, pour ceux qui le souhaitent et en accord avec la demande de leurs parents, participer aux célébrations de la vie chrétienne.

Ce séjour veut aussi renforcer la **socialisation des enfants**. En effet, il s'agira de permettre à chacun de :

- mieux connaître l'autre, les autres et de les respecter dans leurs différences ;
- se sentir écouté et favoriser la communication ;
- comprendre et respecter les règles de vie nécessaires au « vivre ensemble ».

## ACTIVITES



**Les vacances en Bretagne sont pleines de surprises !** La volonté de l'équipe d'animation, motivée et pleine d'idées, est de mettre en place, chaque jour, des activités qui sortent du quotidien et qui, en petit ou en grand groupe, donnent à chacun et chacune la possibilité de trouver des réponses à ses attentes de loisirs.

**Le jeu, le rêve, la créativité** seront à l'honneur dans les activités ludiques telles que les grands jeux, les courses d'orientation ou les veillées. Tous se retrouveront ainsi transportés dans un univers différent au milieu d'un **cadre naturel hors du commun !**

**De nombreuses activités** pourront être développées lors du séjour grâce aux opportunités liées au patrimoine local, couplées à une préparation et à une organisation rigoureuses :

- des randonnées et **jeux d'orientation** pour découvrir la nature environnante (campagnes, vallées, ... ) ;
- des **baignades** en piscine et dans le lac aménagé, permettant de s'adonner aux jeux d'eau ;
- des visites du **patrimoine culturel** et du terroir ;
- des excursions à la découverte de sites naturels.

Le séjour offrira une importante palette **d'activités multisports à la carte**. Chaque enfant se verra proposer plusieurs initiations de son choix parmi les activités sportives suivantes : **swingolf, équitation, tennis, piscine, ping-pong, parcours de motricité, danse, voile ou canoë-kayak**, ... Une initiation au camping et à la pêche seront aussi possibles pour les volontaires.



Favoriser la découverte de pratiques physiques dans **un environnement favorable à la santé !**

Bien sûr, les enfants auront la possibilité de **choisir entre les différentes activités** proposées par l'équipe d'animation, qu'elles soient manuelles, sportives, culturelles, créatives, ... en intérieur ou en extérieur. Les journées seront rythmées par **différents thèmes** qui donneront aux activités une dimension supplémentaire.

Chaque soir, une « **veillée** », organisée en fonction du rythme du séjour et des enfants, et en respectant leur besoin de sommeil, clôturera la journée de vacances.

Au travers des activités proposées, la **découverte de la région** sera un élément essentiel du séjour notamment grâce à la rencontre du patrimoine local, des habitants et de leurs savoir-faire : **un séjour au cœur des paysages et des traditions de la Bretagne !**



## VIE QUOTIDIENNE

**Un lever et un petit déjeuner échelonnés**, permettant le respect du rythme de chacun, seront mis en place jusqu'à l'heure du début des activités collectives. Alors qu'une partie de l'équipe d'animation accompagnera le réveil, les autres membres de l'équipe mettront en place un programme de petites animations (jeux de société, lecture, dessin, tout cela à proximité du réfectoire ...) et **organiseront le petit déjeuner** en s'assurant que tous mangent correctement et suffisamment pour faire face à la dépense énergétique due aux activités et à leur croissance.

Les **déjeuners et les dîners** se prendront dans le réfectoire, ou, plus exceptionnellement, sous forme de pique-nique lors des journées d'excursion. **Confectionnés sur place** par une équipe de cuisine formée et aidée par un intendant, bien au fait des besoins de chacun, **les menus seront variés et équilibrés**. Ils seront établis avant le départ en fonction des recommandations de l'INPES, des **apports nécessaires pour l'âge et des activités quotidiennes** des enfants. L'équipe d'animation présente à chaque table, s'assurera que **chacun mange à sa faim**, goûte à tout, tout en respectant les convictions religieuses, les indications médicales ou toute autre **indication de la fiche sanitaire** de liaison. Aussi, un goûter sera servi aux enfants selon leur besoin par l'équipe d'animation. En fonction des activités, le goûter sera pris sur place ou à l'extérieur en s'assurant du respect de l'environnement.

L'équipe d'animation veillera aussi à l'éducation des enfants en matière d'**hygiène** et de respect des autres (passage aux toilettes, lavage des mains, respect de la propreté des lieux, du repas pris ensemble, ...). Les repas se dérouleront dans le **calme** tout en maintenant le côté **convivial** de ces temps de la journée !

Le groupe d'enfants sera logé dans des **chambres de 2 à 4 lits** situées sur deux des étages d'un des bâtiments. Une **armoire personnelle** sera à la disposition de chacun des enfants ainsi que des sanitaires régulièrement entretenus par l'équipe technique (lavabos, douches, toilettes). L'équipe d'animation portera une attention particulière au respect de l'intimité de chacun et au rangement quotidien des effets personnels dans les espaces prévus à cet usage.

La **gestion du linge** sera suivie de près par l'équipe d'animation et une personne de l'équipe technique spécialement dédiée, dans le respect de la propriété de chacun et de l'hygiène des enfants, afin que personne ne manque de rien et que les vêtements portés soient appropriés aux activités. Un « **sac à linge sale** » sera mis à la disposition de chaque enfant évitant ainsi que le linge propre et le linge sale ne soient mélangés. L'identification spécifique de chaque sac permettra un lavage suivi des affaires de chaque enfant. Il sera demandé aux parents ou aux responsables légaux de l'enfant **d'étiqueter ou de marquer le linge** et de compléter un trousseau fourni lors de l'élaboration de la valise avec leur enfant.

L'assistant sanitaire du séjour s'assurera que les enfants ayant un **traitement** le suivent à la lettre. Il prendra soin des « petits bobos » et notera sur le cahier prévu à cet effet les traitements et les soins réalisés. Il sera en contact avec les professionnels de santé locaux si nécessaire. **Les parents seront de suite contactés** pour évoquer d'éventuelles mesures prises ou à prendre, en faveur de la santé de leur enfant.

Lors de nos séjours, tout est prévu et inclus. Ainsi, l'**argent de poche** ne servira qu'à d'éventuels **frais personnels** comme les cartes, les timbres, les souvenirs ... Il sera proposé aux parents que chaque animateur gère cet argent de poche avec l'enfant, dans le respect du choix de ce dernier. Par ailleurs, nous recommandons aux enfants de ne **pas emmener avec eux d'objets de valeur**.

Le **courrier** reçu sera distribué aux enfants **quotidiennement**. Ces derniers auront également la possibilité d'écrire à leurs proches tous les jours et le courrier sera posté régulièrement. Un suivi des lettres reçues et envoyées sera réalisé par l'équipe d'animation. Par ailleurs, grâce au site « [www.laprovita.org](http://www.laprovita.org) », les enfants pourront recevoir les messages électroniques adressés par leur entourage.

## ENCADREMENT

L'équipe de direction sera composée de **4 personnes diplômées** (directeur, adjoint pédagogique, intendant, assistant sanitaire) qui développent habituellement leurs compétences professionnelles dans des secteurs variés.

L'**équipe d'animation** du séjour sera importante et diplômée : **1 animateur est prévu pour 5 enfants**. Les animatrices et animateurs, compétents et motivés, auront à cœur de mettre leurs aptitudes et leur créativité au service de l'accompagnement éducatif des enfants et des objectifs du séjour.

Une **équipe technique expérimentée**, composée de 6 personnes (cuisinier, aide-cuisinier, agents techniques pour le ménage, la vaisselle et le linge), permettra aux enfants d'évoluer dans un climat serein et un cadre agréable.

L'équipe sera pourvue de personnes formées à la prévention et aux premiers secours (titulaires PSC1 / SST).

## MOYENS DE DÉPLACEMENTS

Les transferts de Valenciennes (Nord) à Priziac se dérouleront en **autocar** ou éventuellement en train.

Sur place, **plusieurs minibus** avec rehausseurs et ceintures seront à disposition pour les petits déplacements des enfants. Pour les excursions vers les lieux d'activités, une **compagnie de transports locale**, reconnue pour la qualité de ses services, pourra être sollicitée.

## LES FAMILLES ET LES RESPONSABLES



<http://www.laprovita.org>

Les parents et les responsables des lieux de vie des enfants sont de véritables partenaires des séjours ! Les propositions de séjours, leur organisation font échos aux éléments d'**évaluation des années précédentes**.

De plus, une après-midi « **Portes Ouvertes** » sera l'occasion, pour les enfants et leurs familles, de rencontrer l'équipe au moins un mois avant le départ. Ce rendez-vous leur permettra de mieux connaître le projet et de vérifier qu'il soit en adéquation **avec leurs attentes**.

Plusieurs **courriers** seront envoyés par l'équipe de direction avant, pendant et après le séjour afin de tenir les parents et les responsables des enfants informés de l'ajustement du projet du séjour, de l'organisation du départ et du retour ainsi que de son déroulement global. Quelques unes des **photographies prises chaque jour seront mises en ligne sur la partie réservée du site internet** de l'Association PRO VITA.

De plus, tous les deux jours, un message sera laissé par l'équipe de direction sur une **messagerie téléphonique** afin de faire part aux parents et aux responsables des enfants de l'évolution des différentes journées du séjour.

Un accueil chaleureux sera réservé aux parents et aux responsables des enfants notamment lors du départ et du retour du séjour avec une collation. Une journée de « **retrouvailles** » sera organisée afin de partager la **projection d'un montage audio-visuel** sur le séjour et ses participants. Cette journée, qui aura lieu dans le trimestre qui suit le séjour, sera agrémentée d'un repas.

## PRIX DU SÉJOUR

L'Association PRO VITA propose des séjours avec **un prix calculé au plus juste** afin de permettre au plus grand nombre de pouvoir y participer ! Depuis 1912, le bénévolat de ses membres et l'engagement au pair de son encadrement (formé et réellement motivé) permettent de concentrer les moyens sur la qualité des activités pédagogiques et des repas.

