

NOM DU SÉJOUR

AU CŒUR DE L'ARDECHE

DATES DU SÉJOUR

Session juillet : Le départ est prévu le **dimanche 17 juillet** 2011 et le retour le **dimanche 31 juillet** 2011.

Session août : Le départ est prévu le **lundi 1er août** 2011 et le retour le **lundi 15 août** 2011.

CAPACITÉ MAXIMALE SOUHAITÉE

Afin de permettre à chacun d'évoluer dans un espace convivial et épanouissant, **le nombre maximal de participants souhaité est fixé à 50 pour ce séjour d'enfants**. Les enfants seront âgés de **6 à 12 ans** inclus.

SITUATION



Vernoux-en-Vivarais

TRAJET :

Valenciennes –
Vernoux-en-Vivarais
800kms - 8h30

Plus d'infos :

www.pdmvernoux.com
www.vernoux-en-vivarais.fr

Petit village de deux milles âmes, sur le plateau vivarois, entre l'Erieux et le Doux, au centre d'une cuvette harmonieuse, **Vernoux-en-Vivarais** offre de loin une agréable silhouette de gros bourg, ramassé autour de la haute flèche de son église du 19^{ème}, **au cœur des monts d'Ardèche ensoleillés**.

Il surplombe la vallée du Rhône à la hauteur de Valence et à une altitude moyenne de 600m. Les montagnes qui l'entourent forment un cirque d'environ 8 km², le village est situé au centre.

Vernoux est aussi un chef lieu cantonal de 3660 habitants. Il concentre une partie des activités du territoire : agriculture, artisanat, industries et commerces divers.

Le village est également la première « **station verte** » labellisée de l'Ardèche « ville-porte » du Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche.

« L'Ardèche Plein Cœur » cache bien des trésors de vieille pierres, avec des châteaux, des villages dorés et hameaux et vieux bourgs, des petites chapelles romanes, ...

HÉBERGEMENT



Au cœur de la vallée de l'Eyrieux, **le séjour se déroulera** dans le collège Présentation de Marie, idéalement situé **au cœur de ce village atypique** de Vernoux-en-Vivarais. Le bâtiment se situe à quelques minutes d'un **lac aménagé et surveillé** qui pourra accueillir la baignade des enfants du séjour.

Les locaux sont parfaitement équipés pour recevoir les séjours de vacances. Ils disposent de **plusieurs grandes salles de jeux** intérieures. Les espaces extérieurs de jeu sont à quelques pas **d'espaces de jeux naturels fabuleux**. Les monts et les vertes prairies permettront aux enfants d'évoluer dans un **environnement de qualité** !



Le lieu d'accueil du séjour est **idéalement situé** pour les vacances des enfants. En plus des éléments nécessaires à l'organisation d'animations variées et de qualité in situ, le lieu de séjour se trouve à proximité de nombreux aménagement municipaux tels que les terrains de tennis, la piscine, un lac, ... et les **activités sportives et culturelles typiques de l'Ardèche** !

Plusieurs **chambres**, situées sur les 2 étages du bâtiment, à proximité des chambres des animateurs et des sanitaires, permettent à chacune et chacun de disposer d'un espace personnel avec des enfants de son âge, aménagé spécialement pour les besoins des enfants.



Le **réfectoire** lumineux sera le lieu qui accueillera les repas de nos jeunes participants au séjour. Il sera situé à proximité de la cour et d'une salle d'activité calme permettant la prise du petit déjeuner de manière étalée, afin que chacun démarre la journée à son rythme en respectant celui des autres.

Une **cuisine prévue pour la restauration collective**, une lingerie et des locaux spécifiques permettront aux membres de l'équipe technique de démontrer leurs talents pour rendre le séjour encore plus agréable.

Un **espace infirmerie** équipé permettra de prendre soin des éventuels petits « bobos » des enfants et d'assurer le suivi de leurs traitements, en lien avec les professionnels de la santé locaux.

OBJECTIFS

Dans le cadre du projet éducatif de l'Association PRO VITA, les objectifs du séjour viennent soutenir le **développement personnel et social des enfants**. Bien entendu, il s'agira, avant tout, de leur permettre de **vivre de bonnes vacances** et de s'amuser dans un cadre sécurisant !

De plus, le séjour veut, au travers notamment **de l'animation des activités et de vie quotidienne** :

- permettre à chaque enfant de mieux se connaître, de continuer à construire sa personnalité et de s'épanouir ;
- développer progressivement l'autonomie notamment dans la vie quotidienne ;
- susciter la curiosité ;
- valoriser et développer les compétences de chacun : physiques, créatives, ... ;

Ce séjour veut aussi soutenir la **socialisation des enfants**. En effet, il s'agira de permettre à chacun de :

- mieux connaître l'autre, les autres et de les respecter dans leurs différences ;
- se sentir écouté et de favoriser la communication ;
- comprendre et respecter les règles de vie en groupe ;
- découvrir le milieu naturel et la région d'accueil ;
- de poursuivre son éveil à la spiritualité et, pour ceux qui le souhaitent, en fonction de leur choix et de la demande de leurs parents, de participer aux célébrations de la vie chrétienne.

ACTIVITES



Les vacances en Ardèche sont pleines de surprises ! La volonté de l'équipe d'animation, motivée et pleine d'idées, est de mettre en place, chaque jour, des activités qui sortent du quotidien et qui, en petit ou en grand groupe, donnent à chacun et chacune la possibilité de trouver des réponses à ses attentes de loisirs.

Le jeu, le rêve, la créativité seront à l'honneur dans les activités ludiques telles que les grands jeux, les courses d'orientation ou les veillées afin que chacun et chacune se retrouve transporté dans un univers différent dans le cadre naturel hors du commun qui sera celui du séjour !

De nombreuses activités pourront être développées lors du séjour grâce aux opportunités liées au patrimoine local et une préparation et une organisation rigoureuse :

- des randonnées et **jeux d'orientation** pour découvrir les sites naturels (campagne environnante, vallées, ...) ;
- des **baignades** dans le lac équipé en contrebas permettant de s'adonner aux jeux d'eau ;
- des visites à la découverte du **patrimoine culturel** et du terroir ;
- des excursions à la découverte de sites naturels.

Le séjour offrira une importante palette **d'activités multisports à la carte**. Chaque enfant se verra proposé plusieurs initiations de son choix parmi les activités sportives suivantes : **swingolf, équitation, tennis, piscine, VTT, ...**

Favoriser la découverte de pratiques physiques dans un environnement favorable à la santé !



Bien sûr, les enfants auront la possibilité de **choisir entre les différentes activités** proposées par l'équipe d'animation, qu'elles soient manuelles, en intérieur, en extérieur, sportives, culturelles, créatives...

Les journées seront rythmées par différents thèmes qui donneront aux activités une dimension supplémentaire.

Chaque soir, une « **veillée** », organisée en fonction du rythme du séjour et des enfants, et en respectant leur besoin de sommeil, clôturera la journée de vacances.

A travers les activités proposées, la **découverte de la région** sera donc un élément essentiel du séjour notamment grâce à la rencontre des habitants, de leurs savoir-faire et du patrimoine local : **un séjour au cœur des paysages et des traditions de l'Ardèche !**



VIE QUOTIDIENNE

Un lever et un petit déjeuner échelonné, permettant le respect du rythme de chacun sera mis en place jusqu'à l'heure du début des activités collectives. Alors qu'une partie de l'équipe d'animation accompagnera le réveil, les autres membres de l'équipe mettront en place un programme de petites animations (autour de jeux de société, de la lecture, du dessin, tout cela à proximité du réfectoire ...) et **organiseront le petit déjeuner** en s'assurant que tous mangent correctement et suffisamment pour faire face à la dépense énergétique due aux activités et à leur croissance.

Les **déjeuners et les dîners** se prendront dans le réfectoire, ou, plus exceptionnellement, sous forme de pique-nique lors des journées d'excursion. **Confectionnés sur place** par une équipe technique encadrée par un intendant bien au fait des besoins de chacun, les menus variés et équilibrés seront établis avant le départ en fonction des recommandations de l'INPES, des **apports nécessaires pour l'âge et les activités quotidiennes** des enfants. L'équipe d'animation présente à chaque table, s'assurera que **chacun mange à sa faim**, goûte à tout, tout en respectant les convictions religieuses, les indications médicales ou toute autre **indication de la fiche sanitaire** de liaison.

L'équipe d'animation veillera aussi à l'éducation des enfants en matière d'**hygiène** et de respect des autres (passage aux toilettes, lavage des mains, respect de la propreté des lieux, du repas pris ensemble, ...). Les repas se dérouleront dans le **calme** tout en maintenant le côté **convivial** de ces temps de la journée !

Chaque jour, un goûter sera servi aux enfants par l'équipe d'animation. En fonction des activités, le goûter sera pris sur place ou à l'extérieur en s'assurant du respect de l'environnement.

Le groupe d'enfants sera logé dans des **chambres de 8 à 10 lits** situées sur les deux étages du bâtiment. Une **armoire personnelle** sera à la disposition de chacun des enfants ainsi que des sanitaires lavés après chaque passage par l'équipe technique (lavabos, douches, WC). L'équipe d'animation portera une attention particulière au respect de l'intimité de chacun et au rangement quotidien des effets personnels dans les espaces prévus à cet effet.

La **gestion du linge** sera suivie de près par l'équipe d'animation et une personne de l'équipe technique spécialement dédiée, dans le respect de la propriété de chacun et de l'hygiène des enfants, afin que chacun ne manque de rien, et que les vêtements portés soient appropriés aux activités. Un « **sac à linge sale** » sera mis à la disposition de chaque enfant évitant ainsi le que le linge propre et le linge sale soient mélangés. L'identification spécifique de chaque sac permet un lavage suivi des affaires de chaque enfant. Il sera demandé aux parents ou aux responsables légaux de l'enfant d'étiqueter le linge de leur enfant et de compléter un trousseau fourni lors de l'élaboration de la valise avec leur l'enfant.

L'assistant(e) sanitaire du séjour s'assurera que les enfants qui suivent un **traitement** suivent celui-ci à la lettre. Il veillera prendra soin des « petits bobos » et notera sur le cahier prévu à cet effet les traitements et les soins réalisés. Il sera en contact avec les professionnels de santé locaux si nécessaire. **Les parents seront de suite contactés** pour évoquer d'éventuelles initiatives prises lors du séjour en faveur de la santé de leur enfant.

Pour nos séjours, tout est prévu et inclus. Ainsi, l'**argent de poche** ne servira qu'à d'éventuels **frais personnels** : cartes, timbres, souvenirs ... Il sera proposé aux parents que chaque animateur gère cet argent de poche avec l'enfant, dans le respect du choix de ce dernier. Par ailleurs, nous recommandons aux enfants de ne pas emmener avec eux d'objets de valeur.



Le **courrier** reçu sera distribué aux enfants **quotidiennement**, et les enfants auront également la possibilité d'envoyer du courrier à leurs proches tous les jours, le courrier écrit étant posté régulièrement. Un suivi des courriers reçus et envoyés sera réalisé par les animateurs. Par ailleurs, grâce au site « **www.laprovita.org** », les enfants pourront recevoir les courriers électroniques adressés par leur entourage.

ENCADREMENT

L'équipe de direction sera composée de **3 personnes diplômées** (directrice, adjoint pédagogique, économiste) qui développent quotidiennement leurs compétences professionnelles dans les secteurs des secteurs variés.

Une **équipe d'animation** du séjour sera importante et diplômée : 1 animateur est prévu pour 5 enfants. Les animateurs et animatrices compétents et motivés auront à cœur de mettre leurs aptitudes et leur créativité au service de l'accompagnement éducatif des enfants et des objectifs du séjour.

Une **équipe technique expérimentée** de 4 personnes (cuisinier, aide-cuisinier et 2 agents techniques (ménage, vaisselle, linge) permettra aux enfants d'évoluer dans un climat serein et un cadre agréable.

L'équipe sera pourvue de personnes titulaires de l'AFPS.

MOYENS DE DÉPLACEMENTS

Les transferts du Nord à Vernoux-en-Vivarais se dérouleront en **autocar** ou éventuellement en train.

Sur place, un **minibus de 9 places** avec rehausseurs et ceintures sera à disposition des enfants pour les petits déplacements. Pour les excursions vers les lieux d'activités, une **compagnie de transports locale**, reconnue pour la qualité de ses services, pourra être sollicitée.

LES FAMILLES ET LES RESPONSABLES



<http://www.laprovita.org>

Les parents et les responsables des lieux de vie des enfants sont de véritables partenaires des séjours ! Les propositions de séjours, leur organisation font échos aux éléments d'**évaluation des années précédentes**.

De plus, une après-midi « **Portes Ouvertes** » sera réalisée afin de permettre aux enfants et leurs familles de rencontrer l'équipe au moins un mois avant le départ afin de mieux connaître le projet qu'il réponde bien à **leurs attentes**.

Plusieurs **courriers** seront envoyés par l'équipe de direction avant, pendant et après le séjour afin de tenir les parents et les responsables des enfants informés de l'ajustement du projet du séjour, de l'organisation du départ et du retour ainsi que de son déroulement global. Quelques unes des **photographies prises chaque jour** seront mises sur la partie réservée du site internet de l'Association PROVITA.

De plus, tous les deux jours, un message sera laissé par l'équipe de direction sur une **messagerie téléphonique** afin de faire part aux parents et aux responsables des enfants de l'évolution des différentes journées du séjour.

Un accueil chaleureux sera réservé aux parents et aux responsables des enfants notamment lors du départ et du retour du séjour avec une collation ... Une journée de « **retrouvailles** » sera organisée afin de partager ensemble le **visionnement d'un montage audio-visuel** sur le séjour et ses participants. Cette journée, qui aura lieu dans le trimestre qui suit le séjour, sera agrémentée d'un repas.

PRIX DU SÉJOUR

L'Association PRO VITA propose des séjours avec un **prix du séjour calculé au plus juste** afin de permettre au plus grand nombre de pouvoir y participer ! Le bénévolat de ses membres et l'engagement au pair de son encadrement (formé et réellement motivé) permettent de concentrer les moyens sur la qualité des activités pédagogiques et des repas.