

NOM DU SÉJOUR

La PRO VITA, le JURA et nous !

ASSOCIATION
PROVITA

Maison des Associations
159 rue du Quesnoy 59300 Valenciennes
03 27 30 21 63 - provita@nordnet.fr
<http://www.laprovita.org>



DATES DU SÉJOUR

Session juillet : Le départ est prévu le **dimanche 13 juillet** 2008 et le retour se fera le **dimanche 27 juillet** 2008.

Session août : Le départ est prévu le **dimanche 3 août** 2008 et le retour se fera le **dimanche 17 août** 2008.

CAPACITÉ MAXIMALE SOUHAITÉE

Afin de permettre à chacun d'évoluer dans un espace convivial et épanouissant, **le nombre maximal de participants souhaité est fixé à 50 pour ce séjour d'enfants**. Les enfants seront âgés de **6 à 12 ans** inclus.

SITUATION



Le **Haut-Jura** est riche d'une mosaïque de **milieux naturels de grand intérêt** tant sur le plan de la flore que de la faune : forêts de montagne, prairies d'altitude, pré-bois, tourbières, lacs, vallées encaissées. **Pays de couleurs**, vert sombre des forêts, vert tendre des prairies, bleu turquoise ou bleu azur des lacs et des eaux vives, le **territoire du Grandvaux** est un lieu idéal pour passer des vacances reposantes ou sportives ! A environ 600 kilomètres de Valenciennes, **Grande Rivière** se situe dans le **Parc Naturel Régional du Haut-Jura**. La **qualité de l'environnement** est une des raisons majeures de l'existence du Parc naturel régional ! Les **Mussillons** (hameau de Grande Rivière), se situe en moyenne montagne à 920m d'altitude et à 3kms de **St-Laurent-en-Grandvaux "station verte de vacances"** qui possède le label "**station climatique**", lieu apprécié pour la beauté de ses paysages et son climat de quiétude... Saint-Laurent-en-Grandvaux fait aussi partie de la **Région des Lacs**, qui permettra à nos visiteurs de découvrir le **site classé des Cascades du Hérisson et les 7 lacs**. Ces **atouts naturels exceptionnels** permettront au séjour de profiter des **différents domaines de loisirs aquatiques** situés dans la verdure du Domaine de Chalain ou à Clairvaux-les-Lacs. Chargé d'un **riche patrimoine historique et culturel**, le site sera aussi propice à des activités thématiques et à des jeux autour de ces thèmes.

LES MUSSILLONS

TRAJET :
Valenciennes -
Grande Rivière
(Les Mussillons)
593 kms - 7h

plus d'infos :
<http://www.haut-jura-grandvaux.com/>
<http://www.juralacs.com>

HÉBERGEMENT



Le séjour se déroulera dans le **centre de vacances des Mussillons** idéalement situé dans le hameau d'une vingtaine d'habitants dont il porte le nom. Près d'une forêt de sapins, au milieu des prairies et à proximité du lac de l'Abbaye, il est parfaitement équipé pour recevoir des centres de vacances. Le centre de vacances dispose de **plusieurs grandes salles de jeux** intérieures. Les espaces extérieurs de jeu (cour bitumée et terrain gazonné) sont à quelques pas de **espaces de jeux naturels fabuleux**, la forêt et les vertes prairies, qui permettront aux enfants d'évoluer dans un **environnement de qualité** ! Le lieu d'accueil du séjour est **idéalement situé** pour les vacances des enfants ! En plus des éléments nécessaires à l'organisation d'animations variées et de qualité in situ, le lieu de séjour se trouve à proximité des nombreux villages du Grandvaux où se dérouleront les activités sportives et culturelles typiques du Jura. Plusieurs **chambres**, situées au 1er étage du bâtiment, à proximité des chambres des animateurs et des sanitaires, permettent à chacune et chacun de disposer d'un espace personnel avec des enfants de son âge, aménagé spécialement pour les besoins des enfants. Le **réfectoire spacieux** et lumineux sera le lieu qui accueillera les repas de nos jeunes participants au séjour. Il sera situé à proximité d'une salle " d'activités calmes " permettant la prise du petit déjeuner de manière étalée, afin que chacun démarre la journée à son rythme en respectant celui des autres. Une **cuisine prévue pour la restauration collective**, une lingerie et des locaux spécifiques permettront aux membres de l'équipe technique de démontrer leurs talents pour rendre le séjour encore plus agréable. L'**infirmerie scolaire** du lieu d'accueil, très bien équipée, permettra de prendre soin des éventuels petits " bobos " des enfants et d'assurer le suivi de leurs traitements, en lien avec les professionnels de santé locaux.

OBJECTIFS

Dans le cadre du **projet éducatif de l'Association PRO VITA**,

les objectifs du séjour viennent soutenir le **développement personnel et social** des enfants.

Bien entendu, il s'agira, avant tout, de leur permettre de **vivre de bonnes vacances** et de s'amuser dans un cadre sécurisant !

Aussi ce séjour souhaite, au travers notamment **de l'animation des activités et de vie quotidienne** :

- permettre à chaque enfant de mieux se connaître, de continuer à construire sa personnalité et de s'épanouir ;
- développer progressivement l'autonomie notamment dans la vie quotidienne ;
- susciter la curiosité ;
- valoriser et développer les compétences de chacun : physiques, créatives, ... ;

Ce séjour veut aussi soutenir la **socialisation des enfants**. En effet, il s'agira de permettre à chacun de :

- de mieux connaître l'autre, les autres et de les respecter dans leurs différences ;
- de se sentir écouté et de favoriser la communication ;
- de comprendre et respecter les règles de vie en groupe ;
- de découvrir le milieu naturel et la région d'accueil ;
- de poursuivre son éveil à la spiritualité et, pour ceux qui le souhaitent, en fonction de leur choix et de la demande de leurs parents, de participer aux célébrations de la vie chrétienne.

ACTIVITÉS

Les vacances aux Mussillons sont pleines de surprises ! La volonté de l'équipe d'animation, motivée et pleine d'idées, est de mettre en place, chaque jour, des activités qui sortent du quotidien et qui, en petit ou en grand groupe, donnent à chacun et chacune la possibilité de trouver des réponses à ses attentes de loisirs.

Le jeu, le rêve, la créativité seront à l'honneur dans les activités ludiques telles que les grands jeux, les courses d'orientation ou les veillées afin que chacun et chacune se retrouve transporté dans un univers différent dans le cadre naturel hors du commun qui sera celui du séjour !

De nombreuses activités pourront être développées lors du séjour grâce aux opportunités liées au patrimoine local et une préparation et une organisation rigoureuse :

- des randonnées et **jeux d'orientation** pour découvrir les sites naturels (forêt environnante, vallées, ...) ;
- des **baignades** dans les bases de loisirs équipées permettant de s'adonner aux jeux d'eau (lac de Clairvaux, parc aquatique des Lagons, ...)
- des visites à la découverte du **patrimoine culturel** et du terroir (ferme pédagogique, fruitière-musée, fromagerie, musée des poupées et des peluches) ;
- des excursions à la découverte de sites naturels et d'eaux vives (cascades du Hérisson, lac de l'Abbaye, site des 7 lacs, ...) ;
- une initiation au camping ...

Le séjour offrira une importante palette **d'activités multisports à la carte**. Chaque enfant se verra proposé plusieurs initiations de son choix parmi les activités sportives suivantes : **tir à l'arc, golf, piscine, tennis, VTT**, ... Favoriser la découverte de pratiques physiques dans un environnement favorable à la santé !

Bien sûr, les enfants auront la possibilité de **choisir entre les différentes activités** proposées par l'équipe d'animation, qu'elles soient manuelles, en intérieur, en extérieur, sportives, culturelles, créatives... Les journées seront rythmées par différents thèmes (les jeux olympiques, ...) qui donneront aux activités une dimension supplémentaire et feront voyager les enfants dans l'espace et dans le temps.

Chaque soir, une "**veillée**", organisée en fonction du rythme du séjour et des enfants, et en respectant leur besoin de sommeil, clôturera la journée de vacances.

A travers les activités proposées, la **découverte de la région** sera donc un élément essentiel du séjour notamment grâce à la rencontre des habitants, de leurs savoir-faire et du patrimoine local.





Un lever et un petit déjeuner échelonné, permettant le respect du rythme de chacun sera mis en place jusqu'à l'heure du début des activités collectives. Alors qu'une partie de l'équipe d'animation accompagnera le réveil, les autres membres de l'équipe mettront en place un programme de petites animations (autour de jeux de société, de la lecture, du dessin, tout cela à proximité du réfectoire ...) et **organiseront le petit déjeuner** en s'assurant que tous mangent correctement et suffisamment pour faire face à la dépense énergétique due aux activités et à leur croissance.

Les **déjeuners et les dîners** se prendront dans le réfectoire, ou, plus exceptionnellement, sous forme de pique-nique lors des journées d'excursion. **Confectionnés sur place** par une équipe technique encadrée par un économiste bien au fait des besoins de chacun, les menus variés et équilibrés seront établis avant le départ en fonction des recommandations de l'INPES, des **apports nécessaires pour l'âge et les activités quotidiennes** des enfants. L'équipe d'animation présente à chaque table, s'assurera que **chacun mange à sa faim**, goûte à tout, tout en respectant les convictions religieuses, les indications médicales ou toute autre **indication de la fiche sanitaire** de liaison.

L'équipe d'animation veillera aussi à l'éducation des enfants en matière d'**hygiène** et de respect des autres (passage aux toilettes, lavage des mains, respect de la propreté des lieux, du repas pris ensemble, ...). Les repas se dérouleront dans le **calme** tout en maintenant le côté **convivial** de ces temps de la journée !

Chaque jour, un goûter sera servi aux enfants par l'équipe d'animation. En fonction des activités, le goûter sera pris sur place ou à l'extérieur en s'assurant du respect de l'environnement.

Le groupe d'enfants sera logé dans des **chambres de 4 à 6 lits** situées au 1er étage du bâtiment. Une **armoire personnelle** sera à la disposition de chacun des enfants ainsi que des sanitaires lavés après chaque passage par l'équipe technique (lavabos, douches, WC). L'équipe d'animation portera une attention particulière au respect de l'intimité de chacun et au rangement quotidien des effets personnels dans les espaces prévus à cet effet.

La **gestion du linge** sera suivie de près par l'équipe d'animation et une personne de l'équipe technique spécialement dédiée, dans le respect de la propriété de chacun et de l'hygiène des enfants, afin que chacun ne manque de rien, et que les vêtements portés soient appropriés aux activités. Un "**sac à linge sale**" sera mis à la disposition de chaque enfant évitant ainsi le que le linge propre et le linge sale soient mélangés. L'identification spécifique de chaque sac permet un lavage suivi des affaires de chaque enfant. Il sera demandé aux parents ou aux responsables légaux de l'enfant d'étiqueter le linge de leur enfant et de compléter un trousseau fourni lors de l'élaboration de la valise avec leur l'enfant.

L'assistant/e sanitaire du séjour, diplômé de l'AFPS (attestation de formation aux premiers secours) s'assurera que les enfants qui suivent un **traitement** suivent celui-ci à la lettre. Il/elle veillera prendra soin des "petits bobos" et notera sur le cahier prévu à cet effet les traitements et les soins réalisés. Il/elle sera en contact avec les professionnels de santé locaux si nécessaire. **Les parents seront de suite contactés** pour évoquer d'éventuelles initiatives prises lors du séjour en faveur de la santé de leur enfant.

Pour nos séjours, tout est prévu et inclus. Ainsi, **l'argent de poche** ne servira qu'à d'éventuels **frais personnels** : cartes, timbres, souvenirs ... Il sera proposé aux parents que chaque animateur gère cet argent de poche avec l'enfant, dans le respect du choix de ce dernier. Par ailleurs, nous recommandons aux enfants de ne pas emmener avec eux d'objets de valeur.

Le **courrier** reçu sera distribué aux enfants **quotidiennement**, et les enfants auront également la possibilité d'envoyer du courrier à leurs proches tous les jours, le courrier écrit étant posté régulièrement. Un suivi des courriers reçus et envoyés sera réalisé par les animateurs. Par ailleurs, grâce au site "<http://www.laprovita.org>", les enfants pourront recevoir les courriers électroniques adressés par leur entourage.



EQUIPE D'ENCADREMENT



L'**équipe de direction** sera composée de 3 personnes diplômées (directeur, adjoint pédagogique, économiste) qui développent et exercent quotidiennement leurs **compétences professionnelles** dans les secteurs de l'éducation, de la santé et de la gestion d'entreprise, et qui disposent d'une longue **expérience dans l'encadrement de centres de vacances**, et ce dans différentes fonctions. Cette équipe de direction sera en contact permanent avec les administrateurs de l'association, qui lui fourniront, avant et pendant le séjour, un soutien pédagogique et logistique. Une **équipe d'animation** du séjour sera **importante et diplômée**. Les animateurs et animatrices compétents et motivés auront à cœur de mettre leurs aptitudes et leur créativité au service de l'accompagnement éducatif des enfants et des objectifs du séjour. **Des animateurs référents**, choisis pour leur expérience dans l'encadrement, assurant la coordination des animateurs pour chaque tranche d'âge, seront le relais du directeur et de l'adjoint pédagogique au sein de l'équipe d'animation et apporteront leur aide aux animateurs notamment pour la gestion de la vie quotidienne (toilette, rangement).

Un ratio d'environ **un animateur pour 5 enfants** sera respecté.

L'équipe sera également pourvue d'une personne **diplômée de l'AFPS**, qui sera l'assistant(e) sanitaire du séjour et veillera à la bonne santé ainsi qu'à l'hygiène de l'ensemble des participants.

Une **équipe technique expérimentée** d'au moins 5 personnes (cuisinier, aide-cuisinier et 3 agents techniques (ménage, vaisselle, linge) permettra aux enfants d'évoluer dans un climat serein et un cadre agréable.

MOYENS DE DÉPLACEMENTS

Les transferts aller et retour du Nord à Grande Rivière (Les Mussillons) se dérouleront **en autocar** ou éventuellement en train. Les départs et les retours s'effectueront à partir de Valenciennes (Place Poterne ou autre lieu à définir) Sur place, un **minibus de 9 places** avec rehausseurs et ceintures sera à disposition des enfants pour les petits déplacements. Pour les excursions vers les lieux d'activités, une **compagnie de transports locale**, reconnue pour la qualité de ses services, sera sollicitée.

LIENS AVEC LES FAMILLES ET LES RESPONSABLES

Les parents et les responsables des lieux de vie des enfants sont de véritables partenaires des séjours ! Les propositions de séjours, leur organisation font échos aux éléments d'**évaluation des années précédentes**.

Au mois de juin 2008, une après-midi "**Portes Ouvertes**" sera réalisée afin de permettre aux enfants et leurs familles de rencontrer l'équipe d'animation et de direction au moins un mois avant le départ afin de mieux connaître le projet et qu'il réponde bien **à leurs attentes**. Cette rencontre est également l'occasion de préciser certains points du projet, et d'être bien au fait des besoins spécifiques de chacun tels qu'ils pourraient être énoncés par les parents...ou les enfants ! (sommeil, régime, petites craintes) L'équipe de direction communiquera par courrier régulièrement avant, pendant et après le séjour afin de tenir les parents et les responsables des enfants informés de l'ajustement du projet du séjour, de l'organisation du départ et du retour ainsi que de son déroulement global. Certaines **photographies prises quotidiennement seront mises sur la partie réservée du site internet** de l'Association PRO VITA.

De plus, tous les deux jours environ, un message sera laissé sur une **messagerie téléphonique** afin de faire part aux parents et aux responsables des enfants de l'évolution des différentes journées du séjour. Si besoin est, l'équipe de direction sera joignable par les parents ou responsables des enfants tout au long du séjour, pour donner des nouvelles plus précises ou transmettre des messages.

Lors du départ et du retour du séjour, l'ensemble de l'équipe d'encadrement aura à cœur d'assurer, dans la tradition d'accueil de notre association, un accueil chaleureux aux enfants ainsi qu'à leurs parents et responsables. Une journée de " retrouvailles " sera organisée afin de regarder ensemble le **montage audio-visuel** sur le séjour et ses participants. Cette journée, qui aura lieu dans le trimestre qui suit le séjour, sera agrémentée d'un repas.

PRIX DU SÉJOUR

L'Association PRO VITA propose des séjours avec un **prix du séjour calculé au plus juste** afin de permettre au plus grand nombre de pouvoir y participer ! Le bénévolat de ses membres et l'engagement au pair de son encadrement (formé, expérimenté et réellement motivé) permettent de **concentrer les moyens sur la qualité des activités** pédagogiques et des repas.

CONTACT

Association PRO VITA, Maison des Associations, 159 rue du Quesnoy 59300 VALENCIENNES

Téléphone et Télécopie : 03.27.30.21.63

Site : <http://www.laprovita.org>

Courriel : laprovita@orange.fr

Permanences de 16h à 18h les lundis, mercredis et samedis